

ಇಂದು ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ದಿನ

ಅರೋರ್ಥಕರ ಜೀವನಕ್ಕಾಗಿ ನಮತೊಲೆತ ಆಹಾರ ಅರ್ಥಗ್ರಹ

ಉದಯರಾಶ್ಮಿ ಮೌನ

ಆರೋಗ್ಯ ಬಂದಿದ್ದರೆ, ಸಕಲವು ನಮ್ಮ ಅಂಗಗಳಲ್ಲಿ ಇದ್ದ ಹಾಗೆ. ಇಲ್ಲಿ ಈ ನಿಮಿಷತ್ವನ್ನು ನಾವು ಹಿಂದಿನಿಂದಲೂ ಕೇಳಿಕೊಂಡು ಬಂದಿದ್ದೇವೆ. ಜೀವನದ ಸುಖವಿಟ್ಟಿನಿಂದಲೂ ಬಹಳ ಮಾಡುವ ಆರೋಗ್ಯ ಬಹಳ ಮಾಡುವ ಎಂದು ಈ ನುಡಿಮುತ್ತೆ ಒಳಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.

- ಸಂತೋಷ ಎಸ್ ಬಂಡೆ
ಶಿಕ್ಷಕರು, ನಾಗಾರಾಣ



