





# ಇಂಡಿ: ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವಿಜ್ಞಾನ ದಿನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಮಕ್ಕಳು ಸಂಸ್ಕಾರವಂತರಾಗಬೇಕು :ಗುರುಲಂಗ ಶ್ರೀ



### ಉದಯರಶ್ಮಿ ನ್ಯೂಸ್

ಇಂಡಿ: ವಿಜ್ಞಾನದಲ್ಲಿ ನೊಬೆಲ್ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪಡೆದ ಏಷಿಯಾದ ಮೊಟ್ಟ ಮೊದಲ ವಿಜ್ಞಾನಿ ಭಾರತೀಯ ಸರ್.ಸಿ.ವಿ.ರಾಮನ್. ಇದು ಭಾರತೀಯರಿಗೆ ಹೆಮ್ಮೆಯ ವಿಷಯ ಎಂದು ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕ ಶ್ರೀ ಬಿರಾದಾರ ಹೇಳಿದರು.

ಅವರು ಬುಧವಾರ ಇಂಡಿ ಪಟ್ಟಣದ ಜಿ.ಆರ್. ಗಾಂಧಿ ಕಲಾ ಮಹಾ ವಿದ್ಯಾಲಯದ ಸಭಾ ಭವನದಲ್ಲಿ ಏರ್ಪಡಿಸಿದ್ದ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವಿಜ್ಞಾನ ದಿನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಗಳಾಗಿ ಉಪನ್ಯಾಸ ನೀಡಿದರು.

ರಾಮನ್ ಅವರು ಕಲ್ಕತ್ತಾ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರಾಗಿ ಮುಂದೆ ಇಂಡಿಯನ್ ಇನ್ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್

ಆಫ್ ಸೈನ್ಸ್ ನಿರ್ದೇಶಕರಾಗಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದ್ದಾರೆ. ವಿಜ್ಞಾನಿ ಸರ್.ಸಿ.ವಿ.ರಾಮನ್ ಅವರು ಬೆಳಕಿನ ಚದುರುವಿಕೆಯ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು 1928 ರಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಿಸಿದ್ದು, ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಪ್ರತಿವರ್ಷ ಫೆಬ್ರವರಿ 28 ರಂದು ದೇಶದಾದ್ಯಂತ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವಿಜ್ಞಾನ ದಿನ ಎಂದು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಇಂದು ದೇಶದ ಉನ್ನತಿಗಾಗಿ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ನೀಡಿರುವ ಕೊಡುಗೆಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುವ ಮತ್ತು ಸ್ಮರಿಸುವ ಪ್ರಯತ್ನ ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ ಎಂದರು.

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಆಕಾಶ ಜಾಲಗೇರಿ ಮಾತನಾಡಿದರು. ಪ್ರಾಚಾರ್ಯ ಡಾ. ಎಸ್.ಬಿ.ಜಾಧವ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ ವಹಿಸಿದ್ದರು.

ಸಿಬ್ಬಂದಿ ವರ್ಗ ಮತ್ತು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು.

## ಫೆ.29ರಂದು ಅಲಮಟ್ಟಿ-ನಿಡಗುಂದಿ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯುತ್ ವ್ಯತ್ಯಯ

### ಉದಯರಶ್ಮಿ ನ್ಯೂಸ್

ವಿಜಯಪುರ: ಜಿಲ್ಲೆಯ ನಿಡಗುಂದಿ 110ಕೆಫ್ಠಿ ಉಪಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ 10 ಎಂಎವಿ ಪರಿವರ್ತಕ ಬದಲಾಯಿಸಿ 20 ಎಂಎವಿ ಪರಿವರ್ತಕ ಅಳವಡಿಸುವ ಕಾಮಗಾರಿ ಹಾಗೂ ತ್ರೈಮಾಸಿಕ ದುರಸ್ತಿ ಕಾಮಗಾರಿಯನ್ನು ಫೆ.29ರಂದು ಕೈಗೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಸದರಿ ವಿದ್ಯುತ್ ಉಪ ಕೇಂದ್ರಗಳಿಂದ ಸರಬರಾಜಾಗುವ

ಕೃಷಿ ನೀರಾವರಿ ವಾರ್ಗಗಳು, ನಿಡಗುಂದಿ ಪಟ್ಟಣ, ಅಲಮಟ್ಟಿ ಹಾಗೂ ಬಸವನಬಾಗೇವಾಡಿ, ಇಂಗಳೇಶ್ವರ ಬಹುಪುಳಿ ಕುಡಿಯುವ ನೀರಿನ ಘಟಕಗಳಿಗೆ ಹಾಗೂ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ಗ್ರಾಮಗಳಿಗೆ ಅಂದು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 8 ರಿಂದ ಸಂಜೆ 6 ಗಂಟೆವರೆಗೆ ವಿದ್ಯುತ್ ಪೂರೈಕೆಯಲ್ಲಿ ವ್ಯತ್ಯಯಾಲಿದ್ದು, ಸಾರ್ವಜನಿಕರು ಸಹಕರಿಸುವಂತೆ ಬಸವನಬಾಗೇವಾಡಿ ಹೆಸಾಂ

33ಕೆಫ್ಠಿ ಮಾರ್ಗಗಳೂ ಹಾಗೂ 11ಕೆಫ್ಠಿ ನಿರಂತರ ಜ್ಯೋತಿ ಮಾರ್ಗಗಳು, ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಾಹಕ ಅಭಿಯಂತರರು ಕೋರಿದ್ದಾರೆ.

### ಉದಯರಶ್ಮಿ ನ್ಯೂಸ್

ನಾವು ಮಠಾಧೀಶರು ನಮಗೆ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲ. ಹೀಗಾಗಿ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳು ನಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಂತೆ ತಿಳಿದು ಶಿಕ್ಷಣ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಈ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಏಳಿಗೆ ನಿಮ್ಮ ಕೈಯಲ್ಲಿದ್ದು ಪಾಲಕರು

ಸಂಸ್ಥೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸಬೇಕೆಂದರು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ನಿವೃತ್ತ ಪ್ರಾಚಾರ್ಯ ಶೈಲಜಾ ಬಿರಾದಾರ ಉದ್ಘಾಟಿಸಿದರು. ಸಾನಿಧ್ಯವನ್ನು ಹಿರೇಬೇವನೂರದ

ದಯಾನಂದ ಹಿರೇಮಠ, ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಎಂ.ಎಸ್. ಹಿರೇಮಠ ವಹಿಸಿದ್ದರು. ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಹಾಗೂ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆಗಳ ಮಕ್ಕಳ ನೃತ್ಯ, ಭಾಷಣ ನೋಡುಗರ ಕಣ್ಣಿನ ಸೆಳೆಯಿತು. ವೇದಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಪತ್ರಕರ್ತ ಉಮೇಶ ಬಳಬಟ್ಟೆ, ಬಸಯ್ಯ ಮಠ, ಎಸ್.ಕೆ. ಬಡಿಗೇರ, ಎಸ್.ಎ. ಇನಾಮದಾರ, ಟಿ.ಹೆಚ್. ಮೋಹನ್, ಆನಂದ ಹಿರೇಮಠ ಸೇರಿದಂತೆ ಇನ್ನಿತರರು ಇದ್ದರು.

ಇಂಡಿ: ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಹಣ-ಕಾಕು ಶಿಕ್ಷಣ ನೀಡುತ್ತಿಲ್ಲ. ಬದಲಾಗಿ ಮಕ್ಕಳು ಸಂಸ್ಕಾರವಂತರಾಗಿ ದೇಶದ ಹೆಮ್ಮೆಯ ಪ್ರಜೆಗಳಾಗಲಿ ಎಂಬ ಸದುದ್ದೇಶದಿಂದ ಶಿಕ್ಷಣ ನೀಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ನೂರಂದೇಶ್ವರ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಮೋರಟಗಿ ವಿರಕ್ತ ಮಠದ ಗುರುಲಿಂಗ ಮಹಾಸ್ವಾಮೀಜಿ ತಿಳಿಸಿದರು.

ಅವರು ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಪಟ್ಟಣದ ನೂರಂದೇಶ್ವರ ಕನ್ನಡ ಹಿರಿಯ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲೆ ಹಾಗೂ ಪುಟ್ಟ ಸಿದ್ಧಲಿಂಗ ಸ್ವಾಮೀಜಿ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆಯ 19 ನೇ ವಾರ್ಷಿಕ ಸ್ನೇಹ ಸಮ್ಮೇಳನದ ಸಾನಿಧ್ಯ ವಹಿಸಿ ಆಶೀರ್ವಚನ ನೀಡಿದರು.

ನಾವು ಮಠಾಧೀಶರು ನಮಗೆ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲ. ಹೀಗಾಗಿ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳು ನಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಂತೆ ತಿಳಿದು ಶಿಕ್ಷಣ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಈ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಏಳಿಗೆ ನಿಮ್ಮ ಕೈಯಲ್ಲಿದ್ದು ಪಾಲಕರು

ಸಂಸ್ಥೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸಬೇಕೆಂದರು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ನಿವೃತ್ತ ಪ್ರಾಚಾರ್ಯ ಶೈಲಜಾ ಬಿರಾದಾರ ಉದ್ಘಾಟಿಸಿದರು. ಸಾನಿಧ್ಯವನ್ನು ಹಿರೇಬೇವನೂರದ



ಸಂಸ್ಥೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸಬೇಕೆಂದರು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ನಿವೃತ್ತ ಪ್ರಾಚಾರ್ಯ ಶೈಲಜಾ ಬಿರಾದಾರ ಉದ್ಘಾಟಿಸಿದರು. ಸಾನಿಧ್ಯವನ್ನು ಹಿರೇಬೇವನೂರದ

ದಯಾನಂದ ಹಿರೇಮಠ, ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಎಂ.ಎಸ್. ಹಿರೇಮಠ ವಹಿಸಿದ್ದರು. ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಹಾಗೂ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆಗಳ ಮಕ್ಕಳ ನೃತ್ಯ, ಭಾಷಣ ನೋಡುಗರ ಕಣ್ಣಿನ ಸೆಳೆಯಿತು. ವೇದಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಪತ್ರಕರ್ತ ಉಮೇಶ ಬಳಬಟ್ಟೆ, ಬಸಯ್ಯ ಮಠ, ಎಸ್.ಕೆ. ಬಡಿಗೇರ, ಎಸ್.ಎ. ಇನಾಮದಾರ, ಟಿ.ಹೆಚ್. ಮೋಹನ್, ಆನಂದ ಹಿರೇಮಠ ಸೇರಿದಂತೆ ಇನ್ನಿತರರು ಇದ್ದರು.

ವೇದಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಪತ್ರಕರ್ತ ಉಮೇಶ ಬಳಬಟ್ಟೆ, ಬಸಯ್ಯ ಮಠ, ಎಸ್.ಕೆ. ಬಡಿಗೇರ, ಎಸ್.ಎ. ಇನಾಮದಾರ, ಟಿ.ಹೆಚ್. ಮೋಹನ್, ಆನಂದ ಹಿರೇಮಠ ಸೇರಿದಂತೆ ಇನ್ನಿತರರು ಇದ್ದರು.

## ಹೆಸಾಂ ಕ್ಯಾಶ್ ಕೌಂಟರ್ ಆರಂಭಕ್ಕೆ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆಗ್ರಹ | ಮಾಸಿಕ ರೂ.45-50 ಲಕ್ಷ ಬಿಲ್ ಸಂಗ್ರಹ ಕಟ್ಟಡ ನಿರ್ಮಿಸಿ 4 ವರ್ಷಗಳಾದರೂ ಕಾರ್ಯಾರಂಭವಿಲ್ಲ!

### ಉದಯರಶ್ಮಿ ನ್ಯೂಸ್

ಶಿವಾನಂದ ಮ.ಸಜ್ಜನ

ಕಲಕೇರಿ: ನೂತನ ತಾಳಿಕೋಟಿ ತಾಲೂಕಿನ ಕಲಕೇರಿಯು ಸುಮಾರು 20 ಸಾವಿರ ಜನಸಂಖ್ಯೆ ಹೊಂದಿದೆ. ಸ್ಥಳೀಯ ಹೆಸಾಂ ಶಾಖೆಯು 18 ಹಳ್ಳಿಗಳ ಕೇಂದ್ರವಾಗಿದೆ, ಇಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳು ರೂ.45-50 ಲಕ್ಷಗಳ ಬಿಲ್ ಹಣ ಸಂಗ್ರಹವಾಗುತ್ತಿದ್ದು, ವಿಜಯಪುರ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಕೊನೆ ಹಳ್ಳಿಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿರುವ ಈ ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು 4 ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಕ್ಯಾಶ್ ಕೌಂಟರ್ ನೂತನ ಕಟ್ಟಡ ಕಟ್ಟಲಾಗಿದ್ದು, ಇಲ್ಲಿಯವರೆಗೂ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗದೇ ನೆನೆಗುದಿಗೆ ಬಿದ್ದಿದೆ.

ಈ ಕುರಿತು ಅನೇಕ ಬಾರಿ ಸ್ಥಳೀಯ ಹೋರಾಟಗಾರರು ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಅಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ ಮನವಿ ಸಲ್ಲಿಸಿದ್ದರೂ ಅದು ಪ್ರಯೋಜನವಾಗಿಲ್ಲ. ಇಲ್ಲಿಯ ರೈತರು ಹಾಗೂ ಗ್ರಾಹಕ-



ರಿಗೆ ಯಾವುದೇ ಸಮಸ್ಯೆಯಾದರೆ ದೂರದ ಕೋರವಾರದ ಕಂದಾಯ ಶಾಖೆಗೆ ಹೋಗಿ ದೂರು ಸಲ್ಲಿಸಿ ಸಮಸ್ಯೆ ಬಗೆಹರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ಕಲಕೇರಿ ಹಾಗೂ ಸುತ್ತಲಿನ 18 ಹಳ್ಳಿಗಳಿಂದ ಸುಮಾರು 40-50ಕಿ.ಮೀ ದೂರದಿಂದ ಕೋರವಾರಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ ಬರಲು ಸಮಯಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾದ

ವಾಹನದ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಇರದೇ ಸಾಕಷ್ಟು ತೊಂದರೆ ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿರುವ ಗ್ರಾಹಕರು ತಾಳಿಕೋಟಿಗೆ ಹೋಗಿ ಬರುತ್ತಾರೆ ಆದರೆ ವಿದ್ಯುತ್ ಇಲಾಖೆಯ ಸಮಸ್ಯೆ

ಕಲಕೇರಿಯಲ್ಲಿ ಕ್ಯಾಶ್ ಕೌಂಟರ್ ಪ್ರಾರಂಭವಾದರೆ ಅನುಕೂಲವಾಗುತ್ತದೆ ಎನ್ನುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಕಲಕೇರಿ ಶಾಖಾ ವ್ಯಾಪ್ತಿಗೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟಂತಹ ಕಲಕೇರಿ, ಅಸ್ತಿ, ಬೆಕಿನಾಳ ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯತಿ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯ ಎಲ್ಲಾ ಹಳ್ಳಿಗಳ ತಾಳಿಕೋಟಿ ತಾಲೂಕಿನ ಅಧೀನದಲ್ಲಿ ಬರುತ್ತವೆ. ಇಲ್ಲಿಯ ಜನಸಾಮಾನ್ಯರು ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ತಮ್ಮ ವ್ಯಾಪಾರ ಪರಿವಾಟಗಳಿಗೆ

ಕಲಕೇರಿ ಶಾಖೆಯನ್ನು ತಾಳಿಕೋಟಿಗೆ ಹೋಗಿ ಬರುತ್ತಾರೆ ಆದರೆ ವಿದ್ಯುತ್ ಇಲಾಖೆಯ ಸಮಸ್ಯೆ

“ಸ್ಥಳೀಯವಾಗಿ ವಿವಿಧ ಬೇಡಿಕೆಗಳಿಗೆ ಆಗಬೇಕು ಮನವಿ ಮಾಡಿದ ಪ್ರತಿ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಬಾರಿ ಕೆ.ಇ.ಬಿ. ಯು ಕ್ಯಾಶ್ ಕೌಂಟರ್ ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವಂತೆ ಆಗಬೇಕಾಗಿತ್ತು. ಆದರೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ತಲೆ ಕೆಡಿಸಿಕೊಳ್ಳದೇ ಇರುವುದು ಅಧಿಕಾರಿಗಳ ದಿವ್ಯ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯ ಎಂದು ಕಾಣುತ್ತಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಕೂಡಲೇ ಕ್ಯಾಶ್ ಕೌಂಟರ್ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಬೇಕು ಇಲ್ಲವಾದಲ್ಲಿ ಉಗ್ರವಾದ ಹೋರಾಟ ಮಾಡಲಾಗುವುದು.”

- ಸಂಗಮೇಶ ಸಗರ, ರೈತಸಂಘದ ಜಿಲ್ಲಾ ಅಧ್ಯಕ್ಷರು

“ಕ್ಯಾಶ್ ಕೌಂಟರ್ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಬೇಕೆಂಬುದು ಬಹುದಿನದ ಬೇಡಿಕೆಯಾಗಿದ್ದು, ಇದರಿಂದ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ 18 ಹಳ್ಳಿಗಳ ಗ್ರಾಹಕರಿಗೆ ಅನುಕೂಲವಾಗುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ನಾವೂ ಕೂಡಾ ನಮ್ಮ ಮೇಲಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಗಮನಕ್ಕೆ ಈ ವಿಷಯವನ್ನು ತರುವೆವೆ.”

- ಶಂಕರಗೌಡ ಬಿರಾದಾರ, ಶಾಖಾಧಿಕಾರಿ, ಕಲಕೇರಿ

“ಕೂಡಲೇ ಕಲಕೇರಿಯಲ್ಲಿ ಕ್ಯಾಶ್ ಕೌಂಟರ್‌ನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಬೇಕು. ಇದರಿಂದ ಸಾಕಷ್ಟು ಜನಕ್ಕೆ ಅನುಕೂಲವಾಗಲಿದೆ. ಕೋರವಾರಕ್ಕೆ ಕಲಕೇರಿಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಬಿಲ್ ಸಂಗ್ರಹವಾಗುತ್ತಿದ್ದು, ಗ್ರಾಹಕರು ಹೆಚ್ಚಿರುವ ಇಲ್ಲಿ ಕ್ಯಾಶ್ ಕೌಂಟರ್ ಪ್ರಾರಂಭವಾದರೆ ನಿತ್ಯದ ಅಲೆದಾಟ ತಪ್ಪಿಸಿದಂತಾಗುತ್ತದೆ.”

- ಸುಧಾಕರ ಅಡಕಿ, ಗ್ರಾ.ಪಂ ಸದಸ್ಯರು, ಕಲಕೇರಿ

ಉಂಟಾದರೆ ದೇವರಹಿಪ್ಪರಿಗೆ ಉಪ ಕಲಕೇರಿ ಶಾಖೆಯನ್ನು ತಾಳಿಕೋಟಿ ವಿಭಾಗಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ ಬರಬೇಕಾದ ಉಪವಿಭಾಗಕ್ಕೆ ಸೇರಿಸಬೇಕೆಂಬುದು ಅನಿವಾರ್ಯತೆ ಇದೆ. ಆದಕಾರಣ ಗ್ರಾಮಸ್ಥರ ಬೇಡಿಕೆಯಾಗಿದೆ.

ಹೋದ ವರ್ಷದಂತೆ ಪರೀಕ್ಷೆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಕೊನೆ ಗಳಿಗಯಲ್ಲಿ ಒತ್ತಡದ ಓದನ್ನು ಈ ವರ್ಷ ಮುಂದುವರಿಸುವುದು ಬೇಡ ಅಂತ ದಿನಾಲೂ ಅಂದುಕೊಳ್ಳಿ. ಇವತ್ತಿನಿಂದ ಅಭ್ಯಾಸ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಬೇಕು, ಗುರುಗಳು ಹೇಳಿದಂತೆ ಅಂದದಿಂದ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಬೇಕೆಂತಾನೂ ಅಂದುಕೊಳ್ಳಿ. ಅಪ್ಪ ಅಪ್ಪನ ಒತ್ತಾಯಕ್ಕೆ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟ ಮನೆಗಲಸ ಅನಿವಾರ್ಯವೆಂಬಂತೆ ಮುಗಿಸಿ. ಟಿವಿ ಮೊಬೈಲ್‌ನೊಳಗೆ ಸಿಕ್ಕಿ ಹಾಕಿಕೊಂಡು ಸಮಯ ಸರಿದಿದ್ದೇ

ಈಗಾಗಲೇ ಅಭ್ಯಾಸ ಮುಂದುವರಿಸಿ ಕಟ್ಟಿ ಚಟು ಬೇರೂರಿಕೊಂಡಿದೆ. ಇದ-

## ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ವಿಕಸನ ಮಾಲೆ..

# ಗಂಭೀರ ಓದಿಗೆ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಹೇಗೆ?

ರಿಂದ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಸುಲಭದ ಮಾತಲ್ಲ. ಹಾಗಂತ ಅಸಾಧ್ಯವಾದುದೇನೂ ಅಲ್ಲ. ಚಿಂಚಲ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಹದಗೊಳಿಸಿ ಅಭ್ಯಾಸದ ಲಯಕ್ಕೆ ಹೊಂದಿಸಿದರೆ ಖಂಡಿತ ಸಾಧ್ಯ. ಮನಸ್ಸು ಯಾಕೋ ಅಂದಿನಂತಿಲ್ಲ ಎಂಬ ನೆಪ ಹೇಳಿ ಗಂಭೀರ ಓದಿಗೆ ನಾಳೆ ಭೇಟಿಯಾಗುವೆಂದು ಬೈ ಬೈ ಹೇಳಬೇಡಿ. ಅದೇನೇ ಆಗಲಿ ನನಗೆ ಬೇಕಾದ ವಸ್ತು ಅಪ್ಪ ಕೊಡಿಸಲೇ ಬೇಕು ಎಂದು ಹಟ ಒಡಿಯುತ್ತಿರಲಿ, ಹಾಗೆಯೇ ಅಭ್ಯಾಸ ಇಂದೇ ಆರಂಭಿಸುತ್ತೇನೆ ಎಂದು ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ನಿರ್ಧರಿಸಿ. ಹಿಂದಿನ ದಿನದವರೆಗೂ ಸಮಯ ವ್ಯರ್ಥವಾಗಿ ಕಳೆಯುತ್ತಿದ್ದ ಎಲ್ಲ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಗೆ ಮರಳಲು ಮನಸ್ಸು ಹಾತೊರೆಯುತ್ತದೆ. ಹೊಸ ಚಟುವಟಿಕೆಗೆ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳಲು ಮನಸ್ಸು ತಕರಾರು ತೆಗೆಯುವುದು ಖಚಿತ. ಅದನ್ನು ಓಲೈಸುವುದು ತುಸು ಕಠಿಣವೂ ಎನ್ನಿಸುವುದು. ಆದರೂ ಅಭ್ಯಾಸ ಮುಂದುವರಿಸುವುದರಿಂದ ಆಗುವ ಹಾನಿಗಳನ್ನು ಮನಸ್ಸಿಗೆ ತಿಳಿ ಹೇಳಿ. ಆಗ ಚುರುಕುಗೊಂಡ ಮನಸ್ಸು ನಿಮ್ಮ ಓದಿಗೆ ಸಾವಕಾಶವಾಗಿ ಸಾಫ್ತ ತನ್ನ ಆತ್ಮೀಯ ಗೆಳೆಯ ಶಶಿ ಜೊತೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ. ನನ್ನ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯೇನೂ ಬೇರೆ ಇಲ್ಲ ಎನ್ನುವುದು ಶಶಿಯ ಉತ್ತರ. ಇವು ಕೇವಲ ರಾಜು ಮತ್ತು ಶಶಿಯ ಮಾತುಗಳಲ್ಲ ತಮ್ಮಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಆರಂಭದ ತೊಂದರೆ ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿದ್ದೀರಿ ಅಲ್ಲವೇ? ಗಂಭೀರ ಓದನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸುತ್ತಿದ್ದೀರಿ ಅಲ್ಲವೇ? ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ಗಂಭೀರ ಓದಿಗೆ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಹೇಗೆ? ಎಂದು ಯೋಚಿಸುತ್ತಿದ್ದೀರಲ್ಲವೇ? ಇದಕ್ಕೆ ಪರಿಹಾರ ಬೇಕೆಂದೇ? ಹಾಗಾದರೆ ಮುಂದಕ್ಕೆ ಓಡಿ.

ಯಾವ ವಿಷಯಗಳು ನಿನಗೆ ಇಷ್ಟ? ಯಾವ ವಿಷಯಗಳು ಕಷ್ಟ? ಎಂಬುದನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲು ಬ್ರಹ್ಮ ವಿದ್ಯೆ ಏನೂ ಬೇಕಿಲ್ಲ. ಕಷ್ಟದ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ನಿಮ್ಮದಾಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಅಧಿಕ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಹೀಗಾಗಿ ವೇಳಾ ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಆ ವಿಷಯಗಳಿಗೆ

ಶಿಷ್ಟ ಬದ್ಧ ಓದಿಗೆ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಪ್ರೇರೇಪಿಸುತ್ತದೆ.

ಸ್ವಯಂ ಪ್ರೇರಣೆ ಇರಲಿ ನಿಗದಿ ಪಡಿಸಿಕೊಂಡ ವೇಳಾ ಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವುದು ನನ್ನಿಂದಾಗದು ಎಂದು ಹಿಂದೆಟು ಹಾಕಬೇಡಿ. ನಾನು ಮನಸ್ಸು ಮಾಡಿದರೆ ಅದೇನು ದೊಡ್ಡ ವಿಷಯವಲ್ಲ. ನಾನು

ಕುರಿತು ಗೊಂದಲವಿದ್ದರೆ ಗುರುಗಳನ್ನು ಹೆತ್ತವರನ್ನು ಇಲ್ಲವೇ ಸೀನಿರ್ದಳನ್ನು ಕೇಳಿ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಿ. ಟಿಪ್ಪಣಿಯಿಂದ ಅಧ್ಯಾಯದ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಅಂಶಗಳ ಕುರಿತು ಕೇಳುವ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಲು ನೀವು ಸಮರ್ಥರಾಗುತ್ತೀರಿ. ಅಲ್ಲದೇ ಹೆಚ್ಚು ಅಂಕದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಸಮಿಸ್ತರ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಬರೆಯಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಪ್ರಕರಪಡಿಸಿ ಮುಂಬರುವ ಕಿರು ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಮಧ್ಯವರ್ಧಿ ಇಲ್ಲವೇ ಪೂರ್ವ ಸಿದ್ಧತೆಯ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳಲ್ಲಿ ಇಂಥ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಇಷ್ಟು ಅಂಕಗಳನ್ನು ತೆಗೆದೇ ತೀರುತ್ತೇನೆ ಎಂದು ನಿಮ್ಮ ಆಪ್ತ ಗೆಳೆಯ/ತಿಯರ ಮುಂದೆ ಇಲ್ಲವೇ ಸಹೋದರರ ಮುಂದೆ ನಿಮ್ಮ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಪ್ರಚುರಪಡಿಸಿ. ಹೀಗೆ ಹೇಳುವುದರಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಮಾತನ್ನು ಸಾಧಿಸಿ ತೋರಿಸುವುದರ ಉಪಯುಕ್ತ ಒತ್ತಡ ಒಳಗಿನಿಂದ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗಿ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಓದುವಂತೆ ಪ್ರೇರೇಪಿಸುತ್ತದೆ.

ಸ್ಥಳ ಸೂಕ್ತವಾಗಿರಲಿ ನೀವು ಓದಿಗೆ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಸ್ಥಳ ಗಾಳಿ ಬೆಳಕಿನಿಂದ ಕೂಡಿರಲಿ. ಜೊತೆಗೆ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಸೆಳೆಯುವ ಟಿಪ್ಪಣಿ ರೇಡಿಯೋ ಸದ್ದು ಇರದಿರಲಿ. ಮನೆ ಮಂದಿ ಮೇಲಿಂದ ಮೇಲೆ ಅಡ್ಡಾಡುವ ಸ್ಥಳ ಆಗದಿರಲಿ. ಯಾವುದೇ ತೊಂದರೆ ಇರದಂಥ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ. ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಓದುವ ಕೋಣೆ ಇದ್ದರೆ 'ತೊಂದರೆ ಕೊಡಬೇಡಿ' ಎನ್ನುವ ಫಲಕ ತೂಗು ಹಾಕಿ ಬಾಗಿಲು ಮುಂದೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಓದಿರಿ. ದಿನವೂ ನಿಗದಿತ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಓದಿ ಇದರಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಗೆಳೆಯರು ಮತ್ತು ಮನೆಯವರು ನಿಮಗೆ ತೊಂದರೆ ಕೊಡುವ ಸಂದರ್ಭಗಳು ಕಡಿಮೆ ಆಗುತ್ತವೆ. ಏಕಾಗ್ರತೆಯಿಂದ ಓದಿನಲ್ಲಿ

ಮುಂಬರುವ ಕಿರು ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಮಧ್ಯವರ್ಧಿ ಇಲ್ಲವೇ ಪೂರ್ವ ಸಿದ್ಧತೆಯ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳಲ್ಲಿ ಇಂಥ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಇಷ್ಟು ಅಂಕಗಳನ್ನು ತೆಗೆದೇ ತೀರುತ್ತೇನೆ ಎಂದು ನಿಮ್ಮ ಆಪ್ತ ಗೆಳೆಯ/ತಿಯರ ಮುಂದೆ ಇಲ್ಲವೇ ಸಹೋದರರ ಮುಂದೆ ನಿಮ್ಮ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಪ್ರಚುರಪಡಿಸಿ. ಹೀಗೆ ಹೇಳುವುದರಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಮಾತನ್ನು ಸಾಧಿಸಿ ತೋರಿಸುವುದರ ಉಪಯುಕ್ತ ಒತ್ತಡ ಒಳಗಿನಿಂದ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗಿ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಓದುವಂತೆ ಪ್ರೇರೇಪಿಸುತ್ತದೆ.

ಸ್ಥಳ ಸೂಕ್ತವಾಗಿರಲಿ ನೀವು ಓದಿಗೆ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಸ್ಥಳ ಗಾಳಿ ಬೆಳಕಿನಿಂದ ಕೂಡಿರಲಿ. ಜೊತೆಗೆ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಸೆಳೆಯುವ ಟಿಪ್ಪಣಿ ರೇಡಿಯೋ ಸದ್ದು ಇರದಿರಲಿ. ಮನೆ ಮಂದಿ ಮೇಲಿಂದ ಮೇಲೆ ಅಡ್ಡಾಡುವ ಸ್ಥಳ ಆಗದಿರಲಿ. ಯಾವುದೇ ತೊಂದರೆ ಇರದಂಥ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ. ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಓದುವ ಕೋಣೆ ಇದ್ದರೆ 'ತೊಂದರೆ ಕೊಡಬೇಡಿ' ಎನ್ನುವ ಫಲಕ ತೂಗು ಹಾಕಿ ಬಾಗಿಲು ಮುಂದೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಓದಿರಿ. ದಿನವೂ ನಿಗದಿತ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಓದಿ ಇದರಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಗೆಳೆಯರು ಮತ್ತು ಮನೆಯವರು ನಿಮಗೆ ತೊಂದರೆ ಕೊಡುವ ಸಂದರ್ಭಗಳು ಕಡಿಮೆ ಆಗುತ್ತವೆ. ಏಕಾಗ್ರತೆಯಿಂದ ಓದಿನಲ್ಲಿ

ಮುಂಬರುವ ಕಿರು ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಮಧ್ಯವರ್ಧಿ ಇಲ್ಲವೇ ಪೂರ್ವ ಸಿದ್ಧತೆಯ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳಲ್ಲಿ ಇಂಥ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಇಷ್ಟು ಅಂಕಗಳನ್ನು ತೆಗೆದೇ ತೀರುತ್ತೇನೆ ಎಂದು ನಿಮ್ಮ ಆಪ್ತ ಗೆಳೆಯ/ತಿಯರ ಮುಂದೆ ಇಲ್ಲವೇ ಸಹೋದರರ ಮುಂದೆ ನಿಮ್ಮ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಪ್ರಚುರಪಡಿಸಿ. ಹೀಗೆ ಹೇಳುವುದರಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಮಾತನ್ನು ಸಾಧಿಸಿ ತೋರಿಸುವುದರ ಉಪಯುಕ್ತ ಒತ್ತಡ ಒಳಗಿನಿಂದ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗಿ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಓದುವಂತೆ ಪ್ರೇರೇಪಿಸುತ್ತದೆ.

ಸ್ಥಳ ಸೂಕ್ತವಾಗಿರಲಿ ನೀವು ಓದಿಗೆ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಸ್ಥಳ ಗಾಳಿ ಬೆಳಕಿನಿಂದ ಕೂಡಿರಲಿ. ಜೊತೆಗೆ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಸೆಳೆಯುವ ಟಿಪ್ಪಣಿ ರೇಡಿಯೋ ಸದ್ದು ಇರದಿರಲಿ. ಮನೆ ಮಂದಿ ಮೇಲಿಂದ ಮೇಲೆ ಅಡ್ಡಾಡುವ ಸ್ಥಳ ಆಗದಿರಲಿ. ಯಾವುದೇ ತೊಂದರೆ ಇರದಂಥ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ. ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಓದುವ ಕೋಣೆ ಇದ್ದರೆ 'ತೊಂದರೆ ಕೊಡಬೇಡಿ' ಎನ್ನುವ ಫಲಕ ತೂಗು ಹಾಕಿ ಬಾಗಿಲು ಮುಂದೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಓದಿರಿ. ದಿನವೂ ನಿಗದಿತ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಓದಿ ಇದರಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಗೆಳೆಯರು ಮತ್ತು ಮನೆಯವರು ನಿಮಗೆ ತೊಂದರೆ ಕೊಡುವ ಸಂದರ್ಭಗಳು ಕಡಿಮೆ ಆಗುತ್ತವೆ. ಏಕಾಗ್ರತೆಯಿಂದ ಓದಿನಲ್ಲಿ

ಮುಂಬರುವ ಕಿರು ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಮಧ್ಯವರ್ಧಿ ಇಲ್ಲವೇ ಪೂರ್ವ ಸಿದ್ಧತೆಯ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳಲ್ಲಿ ಇಂಥ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಇಷ್ಟು ಅಂಕಗಳನ್ನು ತೆಗೆದೇ ತೀರುತ್ತೇನೆ ಎಂದು ನಿಮ್ಮ ಆಪ್ತ ಗೆಳೆಯ/ತಿಯರ ಮುಂದೆ ಇಲ್ಲವೇ ಸಹೋದರರ ಮುಂದೆ ನಿಮ್ಮ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಪ್ರಚುರಪಡಿಸಿ. ಹೀಗೆ ಹೇಳುವುದರಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಮಾತನ್ನು ಸಾಧಿಸಿ ತೋರಿಸುವುದರ ಉಪಯುಕ್ತ ಒತ್ತಡ ಒಳಗಿನಿಂದ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗಿ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಓದುವಂತೆ ಪ್ರೇರೇಪಿಸುತ್ತದೆ.

ಸ್ಥಳ ಸೂಕ್ತವಾಗಿರಲಿ ನೀವು ಓದಿಗೆ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಸ್ಥಳ ಗಾಳಿ ಬೆಳಕಿನಿಂದ ಕೂಡಿರಲಿ. ಜೊತೆಗೆ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಸೆಳೆಯುವ ಟಿಪ್ಪಣಿ ರೇಡಿಯೋ ಸದ್ದು ಇರದಿರಲಿ. ಮನೆ ಮಂದಿ ಮೇಲಿಂದ ಮೇಲೆ ಅಡ್ಡಾಡುವ ಸ್ಥಳ ಆಗದಿರಲಿ. ಯಾವುದೇ ತೊಂದರೆ ಇರದಂಥ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ. ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಓದುವ ಕೋಣೆ ಇದ್ದರೆ 'ತೊಂದರೆ ಕೊಡಬೇಡಿ' ಎನ್ನುವ ಫಲಕ ತೂಗು ಹಾಕಿ ಬಾಗಿಲು ಮುಂದೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಓದಿರಿ. ದಿನವೂ ನಿಗದಿತ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಓದಿ ಇದರಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಗೆಳೆಯರು ಮತ್ತು ಮನೆಯವರು ನಿಮಗೆ ತೊಂದರೆ ಕೊಡುವ ಸಂದರ್ಭಗಳು ಕಡಿಮೆ ಆಗುತ್ತವೆ. ಏಕಾಗ್ರತೆಯಿಂದ ಓದಿನಲ್ಲಿ

ಮುಂಬರುವ ಕಿರು ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಮಧ್ಯವರ್ಧಿ ಇಲ್ಲವೇ ಪೂರ್ವ ಸಿದ್ಧತೆಯ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳಲ್ಲಿ ಇಂಥ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಇಷ್ಟು ಅಂಕಗಳನ್ನು ತೆಗೆದೇ ತೀರುತ್ತೇನೆ ಎಂದು ನಿಮ್ಮ ಆಪ್ತ ಗೆಳೆಯ/ತಿಯರ ಮುಂದೆ ಇಲ್ಲವೇ ಸಹೋದರರ ಮುಂದೆ ನಿಮ್ಮ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಪ್ರಚುರಪಡಿಸಿ. ಹೀಗೆ ಹೇಳುವುದರಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಮಾತನ್ನು ಸಾಧಿಸಿ ತೋರಿಸುವುದರ ಉಪಯುಕ್ತ ಒತ್ತಡ ಒಳಗಿನಿಂದ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗಿ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಓದುವಂತೆ ಪ್ರೇರೇಪಿಸುತ್ತದೆ.



ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದು. ಇವು ಅಡೆ ತಡೆಗಳಲ್ಲ ನಿರ್ದೇಶನ ನೀಡಬೇಕು ಹಸಿವು ವ್ಯಾಯಾಮಗಳು ಗಂಭೀರ ಓದಿಗೆ ಅಡೆ ತಡೆಗಳು ಎಂದು ತಿಳಿಯುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಆಹಾರ ಸೇವಿಸಿದರೆ ನಿರ್ದೇಶನ ಬರುವುದು ಎಂದು ಊಟವನ್ನು ತಪ್ಪಿಸುತ್ತಾರೆ. ನಿರ್ದೇಶನ ಬಂದರೆ ಯಾಕೆಂದರೆ ವ್ಯಾಯಾಮವು ಮನನರಂಜನೆಗಳಿಂದೇನು ಅಷ್ಟು ಲಾಭವಿಲ್ಲವೆಂದು ಅವುಗಳನ್ನು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸಿ ಓದುವ ರೂಢಿ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಕೊನೆಗೆ ಅನಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ತುತ್ತಾಗುತ್ತಾರೆ. ದೇವು ಹೋಗಲಾಡಿಸಲು ಕೆಲ ಸಮಯ ಅಬ್ದುಲ್ ಕಲಾಮ್‌ರವರ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯ ನಿಮ್ಮ ಗೆಳೆಯರೊಂದಿಗೆ ನಿಮ್ಮಿಷ್ಟವಾದ

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಕೇಳಿ. ಇವೆಲ್ಲ ಸಮಯ ವ್ಯರ್ಥಗೊಳಿಸುತ್ತವೆ ಎಂಬ ತಪ್ಪು ಗುಟ್ಟು ಬೇಡ. ಈ ಎಲ್ಲ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಗೆ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಹೊಸ ಚೈತನ್ಯ ತುಂಬಿ ನವೋಲ್ಲಾಸದಿಂದ ಗಂಭೀರ ಓದಿಗೆ ಮರಳುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತವೆ.

“ನಿಮ್ಮ ಪಾಠ್ಯಕ್ಕೊಳಪಿಕೆ ಇಲ್ಲದ ನೀವು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಲಾರಿರಿ. ನಿಮ್ಮ ಪಾಠ್ಯಕ್ಕೊಳಪಿಕೆ ಇದ್ದರೆ ನೀವು ವಿಫಲಗೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ.” ಎಂಬ ಅಬ್ದುಲ್ ಕಲಾಮ್‌ರವರ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯ ನಿಮ್ಮ ಗೆಳೆಯರೊಂದಿಗೆ ನಿಮ್ಮಿಷ್ಟವಾದ

ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದು. ಇವು ಅಡೆ ತಡೆಗಳಲ್ಲ ನಿರ್ದೇಶನ ನೀಡಬೇಕು ಹಸಿವು ವ್ಯಾಯಾಮಗಳು ಗಂಭೀರ ಓದಿಗೆ ಅಡೆ ತಡೆಗಳು ಎಂದು ತಿಳಿಯುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಆಹಾರ ಸೇವಿಸಿದರೆ ನಿರ್ದೇಶನ ಬರುವುದು ಎಂದು ಊಟವನ್ನು ತಪ್ಪಿಸುತ್ತಾರೆ. ನಿರ್ದೇಶನ ಬಂದರೆ ಯಾಕೆಂದರೆ ವ್ಯಾಯಾಮವು ಮನನರಂಜನೆಗಳಿಂದೇನು ಅಷ್ಟು ಲಾಭವಿಲ್ಲವೆಂದು ಅವುಗಳನ್ನು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸಿ ಓದುವ ರೂಢಿ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಕೊನೆಗೆ ಅನಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ತುತ್ತಾಗುತ್ತಾರೆ. ದೇವು ಹೋಗಲಾಡಿಸಲು ಕೆಲ ಸಮಯ ಅಬ್ದುಲ್ ಕಲಾಮ್‌ರವರ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯ ನಿಮ್ಮ ಗೆಳೆಯರೊಂದಿಗೆ ನಿಮ್ಮಿಷ್ಟವಾದ



ಅಟೋಟಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ. ಸುದಿಮುತ್ತಿನಂತೆ ಗಂಭೀರ ಓದಿನಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಹೊತ್ತು ಟಿಪ್ಪಣಿಯಲ್ಲಿ ಬರುವ ಜ್ಞಾನವರ್ಧಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ನೋಡಿ. ಸಂಗೀತ ಆಲಿಸಿ. ರೇಡಿಯೋ ಫಢದಲ್ಲಿ ಮುನ್ನುಗ್ಗಿ.

ಅಟೋಟಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ. ಸುದಿಮುತ್ತಿನಂತೆ ಗಂಭೀರ ಓದಿನಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಹೊತ್ತು ಟಿಪ್ಪಣಿಯಲ್ಲಿ ಬರುವ ಜ್ಞಾನವರ್ಧಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ನೋಡಿ. ಸಂಗೀತ ಆಲಿಸಿ. ರೇಡಿಯೋ ಫಢದಲ್ಲಿ ಮುನ್ನುಗ್ಗಿ.

**ಜಯಶ್ರೀ.ಜಿ.ಅಭಿಗೇರಿ**  
ಇಂಗ್ಲೀಷ್ ಉಪನ್ಯಾಸಕರು, ಬೆಳಗಾವಿ  
9449234142

ಗೊತ್ತಾಗಲಿ. ತಲೆದಿಂಬಿಗೆ ತಲೆ ಇಟ್ಟಾಗ ಮತ್ತೆ ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪವೆನಿಸುತ್ತದೆ. ನಾಳೆಯಿಂದ ಮೊದಲನೇ ಅಧ್ಯಾಯದಿಂದ ಎಲ್ಲ ವಿಷಯಗಳ ಓದನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿ ಅಂದಕೊಂಡು ಮಲಗಿ. ಮತ್ತೆ ಮರುದಿನವೂ ಇದೇ ಗೋಳು. ಇದಕ್ಕೆ ಏನು ಮಾಡಬೇಕು ಅಂತ ತಿಳಿತಿಲ್ಲ ಅನ್ನೋದು ರಾಜುವಿನ ಚಿಂತೆ. ಇದನ್ನು ತನ್ನ ಆತ್ಮೀಯ ಗೆಳೆಯ ಶಶಿ ಜೊತೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ. ನನ್ನ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯೇನೂ ಬೇರೆ ಇಲ್ಲ ಎನ್ನುವುದು ಶಶಿಯ ಉತ್ತರ. ಇವು ಕೇವಲ ರಾಜು ಮತ್ತು ಶಶಿಯ ಮಾತುಗಳಲ್ಲ ತಮ್ಮಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಆರಂಭದ ತೊಂದರೆ ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿದ್ದೀರಿ ಅಲ್ಲವೇ? ಗಂಭೀರ ಓದನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸುತ್ತಿದ್ದೀರಿ ಅಲ್ಲವೇ? ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ಗಂಭೀರ ಓದಿಗೆ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಹೇಗೆ? ಎಂದು ಯೋಚಿಸುತ್ತಿದ್ದೀರಲ್ಲವೇ? ಇದಕ್ಕೆ ಪರಿಹಾರ ಬೇಕೆಂದೇ? ಹಾಗಾದರೆ ಮುಂದಕ್ಕೆ ಓಡಿ.

ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಮಯ ಒದಗಿಸಿ. ಇಷ್ಟದ ವಿಷಯಗಳಿಗೆ ಕಡಿಮೆ ಸಮಯ ನೀಡಿ. ವೇಳಾಪಟ್ಟಿ ಇರದಿದ್ದರೂ ನಾನು ಓದಿ ಬಿಡು ಎಂಬ ಉದಾಸೀನತೆ ತೋರಬೇಡಿ. ವೇಳಾಪಟ್ಟಿಯು ನಿಮ್ಮ ಗಂಭೀರ ಓದಿಗೆ ದಿಕ್ಕೂಚಿ ಇದ್ದಂತೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು



ವೇಳಾಪಟ್ಟಿಯಂತೆ ಗಂಭೀರ ಓದಿಗೆ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಬಲ್ಲೆ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ನೀವೇ ಪ್ರೇರೇಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಸ್ವಯಂ ಪ್ರೇರಣೆ ಸಖತ್ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಓದಿನ ಬಗೆಗೆ ಹೊಸ ಆಸಕ್ತಿಯನ್ನು ಹುಟ್ಟಿಸುತ್ತದೆ. ಅದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಸ್ವಯಂ ಪ್ರೇರಣೆ ಒತ್ತಾಯ ಮಾಡಿ ಓದಲು ಪ್ರೇರೇಪಿಸುವ ಹೆತ್ತವರ ಗುರುಗಳ ಪ್ರೇರಣೆಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಶಕ್ತಿಯುತವಾದುದು. ಛಲದಿಂದ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರೆ ಮನಸ್ಸು ಮುಗ್ಧ ಮಗುವಿನಂತೆ ಸರಾಗವಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಓದಿಗೆ ಪೂರಕವಾಗಿ ನಿಲ್ಲುತ್ತದೆ. ಸ್ವಯಂ ಪ್ರೇರಣೆಗೆ ಸೂರ್ತಿ ನೀಡುವಂಥ ಭಾಷಣ ಇಲ್ಲವೇ ಸಾಧಕರ ವಿಡಿಯೋಗಳನ್ನು ವೀಕ್ಷಿಸಿ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ ಪಾಠದ ಹಿಂದಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಬಾಯಿ ಪಾಠ ಮಾಡಲು ಮುಂದಾಗ ಬೇಡಿ. ನಿಮ್ಮದೇ ಆದ

